

## Ryhmän ohjelma

1. Tervetuloa Pelirajat'on-ryhmään (avoin ryhmäkerta)
2. Oma elämäntilanne, toiveet ja odotukset (avoin ryhmäkerta)
3. Ongelmallinen rahapelaaminen ilmiönä
4. Ongelmallisen rahapelaamisen vaikutukset
5. Ratkaisut, rajojen asettaminen ja omat oikeudet
6. Läheisen muutostyö
7. Vaikeiden tunteiden sietäminen
8. Ihmissuhteet ja vuorovaikutus
9. Oma jaksaminen ja hyvinvointi
10. Muutoksen ylläpitäminen
11. Ryhmän lopettaminen – katse tulevaisuuteen
12. Mitä kuuluu? Seurantatapaaminen