

## Voimavarakurssin ohjelma. Peurunka, kevät 2019

	Tutustumispäivä	Läheispäivä	Tietopäivä	Muutostyöpäivä	Voimavarapäivä	Palautepäivä
Kello	Su 5.5.	Ma 6.5.	Ti 7.5.	Ke 8.5.	To 9.5.	Pe 10.5.
Aamiainen klo 8-9						
klo 9-11		<b>Pelihaitta- ja lähi-ihmissuhdekeskustelu</b> <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>	<b>Talous</b> <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>	<b>Muutostyö &amp; motivaatio</b> <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>	<b>Tunteet osana ratkaisua</b> <i>Psykoterapeutti Samuel Hilli</i>	<b>Palaute- ja yhteenvetokeskustelu</b> <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>
Lounas klo 11-12						Huoneiden luovutus Kotimatalle
klo 12-14		<b>Mitä erityistä riippuvuus tuo ihmissuhteisiin.</b> <i>Projektiasiantuntija Leena Taavila</i>	<b>Riippuvuus ja Toipuminen</b> <i>Riippuvuusasiantuntija Matti Nokela</i>	<b>Muutostyö &amp; motivaatio</b> <i>Peli poikki -terapeutti, Sanni Nuutinen</i>	<b>Voimaa vertaisuudesta</b> <i>Psykoterapeutti Samuel Hilli</i>	
Tauko klo 14-15	Sisäänkirjautuminen					
klo 15-17	<b>Klo 16 – 17:30</b> Tervetuloa & Pelirajat'on info	<b>Mitä erityistä riippuvuus tuo ihmissuhteisiin.</b> <i>Projektiasiantuntija Leena Taavila</i>	<b>Voimaantuminen</b> <i>Riippuvuusasiantuntija Matti Nokela</i>	<b>14:30 -16:30 Muutostyö &amp; motivaatio</b> <i>Peli poikki -terapeutti, Sanni Nuutinen</i>	<b>Mindfulness</b> <i>Kokemusasiantuntija Jouko Vidgren</i>	
Päivällinen klo 17-18						
Iltaohjelmaa klo 19-	<b>Klo 18:30 – 21:00</b> Tutustuminen Ryhmäytyminen <b>Kokemusasiantuntijat Omat tarinat</b>	<b>Yksilökeskustelut 30 min /hlö</b>	<b>Yksilökeskustelut 30 min /hlö</b>	<b>Yksilökeskustelut 30 min /hlö</b>	<b>Yhteinen illanvietto.</b>	