

Voimavarakurssin ohjelma, Peurunka 2020

	Tutustumispäivä	Läheispäivä	Muutostyöpäivä	Tietopäivä	Voimavarapäivä	Palautepäivä
Kello	Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Aamiainen klo 8-9						
klo 9-11		Pelihaitta- ja lähi-ihmissuhdekeskustelu <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>	Muutostyö & motivaatio <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>	Talous <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>	Tunteet osana ratkaisua Ratkaisukeskeinen terapeutti <i>Samuel Hilli</i>	Palaute- ja yhteenvetokeskustelu <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>
Lounas klo 11-12						Lounas Huoneiden luovutus Kotimatalle
klo 12-14		Mitä erityistä riippuvuus tuo ihmissuhteisiin. Päihdetyöntekijä <i>Leena Taavila</i>	Muutostyö & motivaatio <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>	Riippuvuus ja Toipuminen Riippuvuusasiantuntija <i>Matti Nokela</i>	Voimaa vertaisuudesta Ratkaisukeskeinen terapeutti <i>Samuel Hilli</i>	
Tauko klo 14-15	Sisäänkirjautuminen					
klo 15-17	Klo 16 – 17:30 Tervetuloa & Pelirajat'on info Kokemusasiantuntijat: Omat tarinat	Mitä erityistä riippuvuus tuo ihmissuhteisiin. Päihdetyöntekijä <i>Leena Taavila</i>	Muutostyö & motivaatio Hankesuunnittelija <i>Markus Sjöholm</i>	Voimaantuminen Riippuvuusasiantuntija <i>Matti Nokela</i>	Mindfulness <i>Kokemusasiantuntija Jouko Vidgren</i>	
Päivällinen klo 17-18						
Iltaohjelmaa klo 19-	Klo 18:30 – 21:00 Tutustuminen Ryhmäytyminen	Yksilökeskustelut 30 min /hlö	Yksilökeskustelut 30 min /hlö	Yksilökeskustelut 30 min /hlö	Yhteinen illanvietto.	