

Kolme erilaista pelaajatyyppeä (Pathways model)

Rahapeliongelman taustat ja syyt vaihtelevat, mutta tiettyjä yleisiä piirteitä on löydetty.

Yksi tapa on luokitella ongelmallisesti pelaavat peliongelman syntyvän mukaan (pathway):

- 1) Ehdollistuneet
- 2) Tunne-elämältään alttiit
- 3) Perimältään alttiit

Ongelman synty tapa vaikuttaa sekä oireisiin että hoitoon. Ympäristöstä johtuvat altistavat tekijät sekä ehdollistuminen, tottuminen ja voittojen tavoittelu on jokaiselle pelaajatyypille yhteisiä.

Ehdollistuneet

Ehdollistuneilla pelaajilla ei ole juurikaan rahapeliongelmaa edeltäviä ongelmia. Stressi, ahdistus ja runsas alkoholinkäyttö ovat rahapeliongelman oireita tai seurauksia. Peliongelman synty on seurausta pelaamisen hallinnan menettämisestä, ehdollistumisesta pelaamiseen ja siihen liittyy usein sekä virheellisiä uskomuksia että tappioiden jahtaamista. Heille riittää usein kevyt tuki kuten tieto peleistä ja pelaamisesta, oma-apuvälineet sekä lyhyet keskustelut. Myös luonnollinen toipuminen on yleistä.

Tunne-elämältään alttiit

Tunne-elämältään alttiiden kohdalla peliongelman taustalla on jännityksen hakemisen, virheuskomusten ja tappioiden jahtaamisen lisäksi tunne-elämän altistavia tekijöitä. Tekijöinä voivat olla mm. lapsuuden häiriöt ja traumat, peliongelma perheessä, elämäntilanne sekä mielialahäiriöt kuten masennus. Rahapelaaminen toimii pakotienä kuormittavasta elämäntilanteesta ja siihen liittyvistä tunnereaktioista. Ryhmä vaatii pitkäaikaisempaa hoitoa, joka sisältää erityisesti stressinhoitoa ja ongelmien ratkaisua. Vertaistuesta on monesti apua.

Perimältään alttiit

Tämän ryhmän pelaajilla on edellisten ryhmien piirteiden lisäksi biologisia ja neuropsykologisia altistavia tekijöitä kuten voimakasta impulsiivisuutta, riskikäyttäytymistä, persoonallisuushäiriöitä sekä tarkkaavuuden häiriöitä. Ryhmään kuuluvilla on runsaasti myös tunne-elämään, sosiaalisiin suhteisiin ja päihteiden käyttöön liittyviä ongelmia. Pelaajat saattavat rahoittaa pelaamistaan myös rikollisin keinoin, kuten varastamalla rahaa. Ryhmä vaatii intensiivisempää hoitoa kuten kognitiivista terapiaa, laitoshoidon ja lääkkeellistä hoitoa.



Rahapeliongelman kehittyminen

