

Pelaamisen edut ja haitat

Pelaamisen edut

Mitä pelaaminen minulla antaa?

Pelaamisen haitat

Mitä pelaaminen on vienyt
tai voi viedä minulta?

Vähentämisen tai lopettamisen haitat

Mitä menetän, jos vähennän/lopetan pelaamisen?

Vähentämisen tai lopettamisen edut

Mitä saavutan, jos vähennän/lopetan pelaamisen?