

Pelihoukutus-kysely | Temptations for Gambling Questionnaire

Seuraavassa on esitetty 21 yleistä syytä, joiden vuoksi ihmiset usein ratkeavat pelaamaan, vaikka ovat päättäneet lopettaa pelaamisen. Arvioi omalta kohdaltasi kuinka suuri houkutus pelaamiseen on kussakin tilanteessa.

Asteikko: 0 = ei yhtään houkutteleva, 5 = Erittäin houkutteleva

1. Ollessani vihainen tai turhautunut, jos asiat eivät mene niin kuin toivoisin.	0	1	2	3	4	5
2. Kun minua pitkästytää.	0	1	2	3	4	5
3. Kun olen ahdistunut tai jännittynyt.	0	1	2	3	4	5
4. Kun olen surullinen.	0	1	2	3	4	5
5. Kun minulla on pelihimon vuoksi fyysisesti hankala olla.	0	1	2	3	4	5
6. Kun olen hyvällä tuulella.	0	1	2	3	4	5
7. Kun haluan testata mitä tapahtuu, jos pelaan vain vähän.	0	1	2	3	4	5
8. Kun yhtäkkiä tunnen tarvetta pelata.	0	1	2	3	4	5
9. Kun joku pyytää minut mukaansa pelaamaan.	0	1	2	3	4	5
10. Kun olen turhautunut tai vihainen ihmissuhteen vuoksi.	0	1	2	3	4	5
11. Kun olen viettämässä iltaa ystävien kanssa.	0	1	2	3	4	5
12. Kun olen huolissani tai jännittynyt ihmissuhteen vuoksi.	0	1	2	3	4	5
13. Kun itseeni on kohdistunut kritiikkiä.	0	1	2	3	4	5
14. Kun näen toisten ihmisten pelaavan.	0	1	2	3	4	5
15. Kun haluan voittaa.	0	1	2	3	4	5
16. Kun haluan voittaa takaisin aikaisemmin hävityt rahat.	0	1	2	3	4	5
17. Kun pelimahdollisuus tulee odottamatta.	0	1	2	3	4	5
18. Kun tunnen itseni onnekkaaksi.	0	1	2	3	4	5
19. Kun taloudelliset huolet painavat.	0	1	2	3	4	5
20. Kun tilanne muistuttaa tyypillistä pelitilannettani.	0	1	2	3	4	5
21. Kun haluan vältellä ajatuksiani ja tuntemuksiani.	0	1	2	3	4	5

Kyselyä ei pisteytetä. Se toimii parhaiten keskustelun pohjana arvioitaessa pelaamisen riskitilanteita ja sisäisiä pelivihjeitä. Suurimman arvon (4-5) saaneista väitteistä voi hahmotella riskitilanteiden profiilin.