



pelirajaton.fi

PELIRAJATON

TIETOA JA VERTAISTUKEA RAHAPELAAJILLE JA PELAAJIEN LÄHEISILLE



CHAT

Chatissa voi keskustella omasta tilanteestaan ja ajatuksistaan pelaaja- tai läheistaustaisen vertaisohjaajan kanssa luottamuksellisesti ja anonyymisti. Chat on tarjolla 2–3 iltana lähes ympäri vuoden.

RYHMÄCHAT

Ryhmächat on avoin ja anonyymi keskusteluryhmä, jossa on mahdollisuus saada kannustusta ja neuvoja. Chatteja järjestetään keväisin ja syksyisin pelaajille kerran viikossa ja läheisille 4–8 kertaa.

VERTAISPUHELIN

Vertaispuhelimessa voi keskustella (1–3 puhelua) luottamuksellisesti pelaaja- tai läheistaustaisen vertaisohjaajan kanssa selkeyttääkseen ajatuksiaan ja tilannettaan. Puheluita voi varata lähes ympäri vuoden.



VERTAISRYHMÄT

Vertaisryhmissä keskitytään muutostyöhön, vahvistetaan minäpystyvyyttä sekä tuetaan pelaajien osalta pelaamisen pysyvää lopettamista ja läheisten osalta omaa hyvinvointia. Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa 2 tuntia kerrallaan yhteensä 8–12 ryhmäkertaa. Ryhmiä käynnistyy kevään ja syksyn kynnyksellä eri paikkakunnilla ja Teamsissa.

TUKIHENKILÖT

Tukihenkilösuhteissa keskitytään muutostyöhön, opitaan ymmärtämään itseä, omia ajatuksia ja toimintamalleja sekä kirkastetaan mihin suuntaan elämässä haluaa kulkea. Tukisuhte solmitaan 3 kuukaudeksi ja tukikeskustelut käydään puhelimitse tai Teamsin välityksellä.



VOIMAVARAKURSSI RAHAPELAAJILLE

Intensiivikurssi pelaajille, jotka haluavat lopettaa rahapelaamisen pysyvästi ja ovat siihen valmiita. 5 päivän kurssilla käsitellään mm. rahapeliongelman kehittymistä, ajattelu- ja tunnemaailmaa, arvoja, hyvinvointia, pari- ja perhesuhteita sekä muutoksen ylläpitämistä.

VOIMAVIIKONLOPPU LÄHEISILLE

Viikonloppu on rahapelaajien läheisille, jotka kaipaavat hetken omaa aikaa, vertaistukea sekä ymmärrystä ja muutosta tilanteeseensa. Viikonlopun aikana käsitellään mm. omia tarpeita, pelaajan tukemista, vaikeita tunteita ja ajatuksia, rajoja ja vuorovaikutusta.

PARISKUNTA-VIIKONLOPPU

Viikonlopussa pariskunnat käyvät läpi yhteisen vuorovaikutuksen parantamisen lisäksi omia tarpeita ja toiveita, vaikeiden tunteiden sanoittamista sekä saavat työvälineitä peliongelma- ja syntyneiden ristiriitojen purkuun ja luottamuksen ylläpitämiseen.

Lisätiedot ja hakulomakkeet

pelirajaton.fi



@pelirajaton



@pelirajaton



Kokemuksen ääni
& Toricast -podcast



@pelirajaton



@pelirajaton_