

PELIRAJATON

Matalalla kynnyksellä & valtakunnallista | Kasvokkain & verkossa | Asiantuntijuutta & vertaistukea

Ohjaus ja neuvonta

Yksittäisiä tukikeskusteluita koulutetun vertaisohjaajan kanssa. Pelaajille mahdollisuus pohtia suhdettaan rahapelaamiseen sekä läheiselle tilannettaan pelaajan rinnalla.



CHAT

Chatissa voi keskustella omasta tilanteestaan ja ajatuksistaan pelaaja- tai läheistaustaisen vertaisohjaajan kanssa luottamuksellisesti ja anonyymisti. Chat on tarjolla 2–3 iltana lähes ympäri vuoden.

RYHMÄCHAT

Ryhmächat on avoin ja anonyymi keskusteluryhmä, jossa on mahdollisuus saada kannustusta ja neuvoja. Chatteja järjestetään keväisin ja syksyisin pelaajille kerran viikossa ja läheisille 4-8 kertaa.

VERTAISPUHELIN

Vertaispuhelimessa voi keskustella (1-3 puhelua) luottamuksellisesti pelaaja- tai läheistaustaisen vertaisohjaajan kanssa selkeyttääkseen ajatuksiaan ja tilannettaan. Puheluita voi varata lähes ympäri vuoden

Muutostyön tuki

Asiantuntijuutta ja vertaistukea pidemmässä tukisuhteessa. Pelaajien kanssa keskitytään rahapelaamisen pysyvään lopettamiseen, muutostyöhön ja minäpystyvyyden vahvistamiseen. Läheisten kanssa keskitytään oman hyvinvoinnin, toimintatapojen ja minäpystyvyyden vahvistamiseen.



VERTAISRYHMÄT

Vertaisryhmissä keskitytään muutostyöhön, vahvistetaan minäpystyvyyttä sekä tuetaan pelaajien osalta pelaamisen pysyvää lopettamista ja läheisten osalta omaa hyvinvointia. Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa 2 tuntia kerrallaan yhteensä 8–12 ryhmäkertaa. Ryhmiä käynnistyy kevään ja syksyn kynnyksellä eri paikkakunnilla ja Teamsissa.

TUKIHENKILÖT

Tukihenkilösuhteissa keskitytään muutostyöhön, opitaan ymmärtämään itseä, omia ajatuksia ja toimintamalleja sekä kirkastetaan mihin suuntaan elämässä haluaa kulkea. Tukisuhde solmitaan 3 kuukaudeksi ja tukikeskustelut käydään puhelimitse tai Teamsin välityksellä.



VOIMAVARAKURSSI RAHAPELAAJILLE

Intensiivikurssi pelaajille, jotka haluavat lopettaa rahapelaamisen pysyvästi ja ovat siihen valmiita. 5 päivän kurssilla käsitellään mm. rahapeliongelman kehittymistä, ajattelu- ja tunnemaailmaa, arvoja, hyvinvointia, pari- ja perhesuhteita sekä muutoksen ylläpitämistä.

VOIMAVIIKONLOPPU LÄHEISILLE

Viikonloppu on rahapelaajien läheisille, jotka kaipaavat hetken omaa aikaa, vertaistukea sekä ymmärrystä ja muutosta tilanteeseensa. Viikonlopun aikana käsitellään mm. omia tarpeita, pelaajan tukemista, vaikeita tunteita ja ajatuksia, rajoja ja vuorovaikutusta.

PARISKUNTA-VIIKONLOPPU

Viikonloppussa pariskunnat käyvät läpi yhteisen vuorovaikutuksen parantamisen lisäksi omia tarpeita ja toiveita, vaikeiden tunteiden sanoittamista sekä saavat työvälineitä peliongelmasta syntyneiden ristiriitojen purkuun ja luottamuksen ylläpitämiseen.

Kursseihin ja viikonloppuihin kuuluu pieni omavastuuosuus, joka sisältää 2 tai 4 yön majoituksen, ruokailut, saunat ja kylpyläpalvelut, ohjelmat ja materiaalit. Tarkista ajankohtaiset tiedot ja omavastuuosuus verkkosivuiltamme.

Lisätiedot ja hakulomakkeet pelirajaton.fi