

Voimavarakurssin ohjelma. Peurunka kevät 2025

Kello	Maanantai 5.5.	Tiistai 6.5.	Keskiviikko 7.5.	Torstai 8.5.	Perjantai 9.5.	Lauantai 10.5.
Aamiainen klo 8–9		Analyysipäivä				
klo 9–11		MP -kysely Muutoksen vaiheet <i>Jari Hartikainen /Pelirajaton</i>	Muutoksen avaintekijöinä: Minäpystyvyys, ajattelu ja tunteet <i>Jari Hartikainen /Pelirajaton</i>	Tapausesimerkkejä läheisten tilanteista <i>Jari Hartikainen /Pelirajaton</i>	Arvoharjoitus <i>Jari Hartikainen /Pelirajaton</i>	Palaute- ja yhteenvetokeskuste lu <i>Jari Hartikainen /Pelirajaton</i>
Lounas klo 11–12						Lounas Huoneiden luovutus Kotimatalle
klo 12–14		Pelaamisen edut ja haitat <i>Jari Hartikainen /Pelirajaton</i>	Tietoisuus ja käyttäytymisen valinnat <i>Psykoterapeutti</i> <i>Jari Härkönen</i>	Läheisinä puoliso ja lapset <i>Kokemusasiantuntija</i> <i>Jouko Vidgren</i>	Ydinuskomukset Oman arvon tunne Muutt/kasvu - asenne <i>Jari Hartikainen /Pelirajaton</i>	
Tauko klo 14–15	Sisäänkirjautuminen					
klo 15–17	Klo 16 – 17:30 Tervetuloa & Pelirajaton info <i>Jari Hartikainen /Pelirajaton</i>	Rahapelaamisen logiikka Rahapelaamisen bisnes <i>Jari Hartikainen /Pelirajaton</i>	Motivaatio ja sitoutumisen tasot <i>Psykoterapeutti</i> <i>Jari Härkönen</i>	Talous ja suhde rahaan <i>Kokemusasiantuntija</i> <i>Jouko Vidgren</i> <i>Jari Hartikainen /Pelirajaton</i>	Tietoinen läsnäolo <i>Kokemusasiantuntija</i> <i>Jouko Vidgren</i>	
Päivällinen klo 17–18	Päivällinen 17:30					
Iltaohjelmaa klo 19–	Klo 18:30 – 21:00 Tutustuminen Luottamus <i>Jari Hartikainen /Pelirajaton</i>	Yksilökeskustelut 30 min /hlö	Yksilökeskustelut 30 min /hlö	Yksilökeskustelut 30 min /hlö	Yhteinen illanvietto Rantasaunalla	