




pelirajaton.fi

PELIRAJATON

TIETOA JA VERTAISTUKEA RAHAPELAAJILLE JA PELAAJIEN LÄHEISILLE

CHAT



Chatissa voi keskustella omasta tilanteestaan ja ajatuksistaan pelaaja- tai läheistautaisen vertaisohjaajan kanssa luottamuksellisesti ja anonyymisti. Chat on tarjolla 2-3 iltana lähes ympäri vuoden.


RYHMÄCHAT

Ryhmächat on avoin ja anonyymi keskusteluryhmä, jossa on mahdollisuus saada kannustusta ja neuvoja. Chatteja järjestetään keväisin ja syksyisin pelaajille kerran viikossa ja läheisille 4-8 kertaa.

VERTAISPUHELIN


Vertaispuhelimessa voi keskustella (1-3 puhelua) luottamuksellisesti pelaaja- tai läheistautaisen vertaisohjaajan kanssa selkeyttääkseen ajatuksiaan ja tilannettaan. Puheluita voi varata lähes ympäri vuoden.

VERTAISRYHMÄT




Vertaisryhmissä keskitytään muutostyöhön, vahvistetaan minäpystyvyyttä sekä tuetaan pelaajien osalta pelaamisen pysyvää lopettamista ja läheisten osalta omaa hyvinvointia. Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa 2 tuntia kerrallaan yhteensä 8-12 ryhmäkertaa. Ryhmiä käynnistyy kevään ja syksyn kynnyksellä eri paikkakunnilla ja Teamsissa.

TUKIHENKILÖT



Tukihenkilösuhteissa keskitytään muutostyöhön, opitaan ymmärtämään itseä, omia ajatuksia ja toimintamalleja sekä kirkastetaan mihin suuntaan elämässä haluaa kulkea. Tukisuhde solmitaan 3 kuukaudeksi ja tukikeskustelut käydään puhelimitse tai Teamsin välityksellä.

VOIMAVARAKURSSI RAHAPELAAJILLE



Intensiivikurssi pelaajille, jotka haluavat lopettaa rahapelamisen pysyvästi ja ovat siihen valmiita. 5 päivän kurssilla käsitellään mm. rahapeliongelman kehittymistä, ajattelu- ja tunnemaailmaa, arvoja, hyvinvointia, pari- ja perhesuhteita sekä muutoksen ylläpitämistä.

LÄHEISTEN LAUANTAIT

Helsingissä, Tampereella, Turussa ja Oulussa. Tilaisuuksissa käsitellään vertaiskeskustelujen ja erilaisten tehtävien avulla läheisen muutostoiveita ja omia tarpeita, pelaajan rakentavaa tukemista, rajojen asettamista, oikeuksia ja vastuita, vaikeita tunteita ja ajatuksia sekä vuorovaikutusta.

PARISKUNTA-VIIKONLOPPU

Viikonlopussa pariskunnat käyvät läpi yhteisen vuorovaikutuksen parantamisen lisäksi omia tarpeita ja toiveita, vaikeiden tunteiden sanoittamista sekä saavat työvälineitä peliongelma- ja syntyneiden ristiriitojen purkuun ja luottamuksen ylläpitämiseen.

Lisätiedot ja hakulomakkeet

pelirajaton.fi

